

Veilig Sterk en Verder (VSV)

Een behandeling voor kinderen, jongeren én (stief)ouders na kindermishandeling

Wanneer kinderen en jongeren opgroeien in een gezin waarin geweld plaatsvindt, is er hulp nodig. De kinderen zijn getuige van geweld tussen hun ouders of andere gezinsleden of ze worden zelf mishandeld. Ouders of andere gezinsleden (bijvoorbeeld een oudere broer of zus) willen het geweld wel stoppen, maar dat lukt niet vanzelf. Vaak hebben ze eigen problemen, zoals een psychisch probleem of een verslavingsprobleem. Soms zijn ze zelf vroeger mishandeld. Wij vinden dat jongeren die mishandeling meegemaakt hebben de beste hulp moeten krijgen die er te vinden is. Want ieder kind heeft recht op veiligheid en ouders moeten daarvoor (leren) zorgen. Kinderen en jongeren die niet veilig opgroeien krijgen vaak problemen. Zo kunnen ze zich voortdurend angstig of gespannen voelen. Of slaap- en concentratieproblemen en allerlei lichamelijke klachten hebben. Er kunnen ook gedragsproblemen of problemen in de omgang met andere mensen ontstaan. De beste hulp geef je als je samenwerkt en alle problemen tegelijkertijd aanpakt.

Hulpverleners van Bureau Jeugdzorg, de Waag en de JeugdGGZ bieden samen een behandelprogramma aan waarin stoppen van geweld en veiligheid voor iedereen in het gezin het eerste doel is. Als het veilig is thuis kan iedereen geholpen worden sterker te worden, zodat geweld niet meer nodig is en het vertrouwen in elkaar weer hersteld kan worden. Als dat lukt, kunnen kinderen en ouders weer goed met elkaar verder leven. Dat is belangrijk, want kinderen horen bij hun ouders en aan liefde voor elkaar ontbreekt het meestal niet.

VSV is geen vrijblijvend programma. De veiligheid van het kind is staat van begin tot eind centraal in de behandeling.

Wat kunnen kinderen, jongeren en ouders van VSV verwachten?

VSV is een intensief programma. Het wordt alleen aangeboden aan gezinnen die onder toezicht gesteld zijn van Bureau Jeugdzorg. Als de gezinsvoogd zich zorgen maakt over de veiligheid van (een van de) kinderen binnen het gezin, kan VSV worden aangeboden. Ook wanneer de ouders gescheiden wonen of als ouders de zorgen niet herkennen. De behandeling kan ook starten vanuit een uithuisplaatsing mits het de bedoeling is dat het kind weer naar huis terugkeert. De behandelaars van de Waag, de hulpverleners van de ketenpartner(s) en de gezinsvoogd vormen samen één team dat de behandeling van de kinderen en de ouders op elkaar afstemt. Zij doen dit in samenwerking met andere hulpverleners die betrokken zijn bij het gezin.

De behandeling bestaat uit drie fasen:

De fase Veilig:

Het creëren van veiligheid voor het kind staat centraal. In deze fase worden alle zorgen van de verschillende betrokken hulpverleners, jeugdbeschermers, ouders en kinderen op een rijtje gezet. Er wordt ook bekeken wat er goed gaat binnen het gezin en welke krachten er aanwezig zijn binnen het netwerk. Daarna wordt er in kaart gebracht wat er op korte en op lange termijn moet gebeuren om de veiligheid van de kinderen te garanderen. De afspraken worden vastgelegd in een veiligheidsplan. Als de uitvoering van het plan goed op gang is gekomen en de veiligheid van de kinderen voldoende is

gewaarborgd begint de volgende fase, Het naleven van de afspraken in het veiligheidsplan door ouders en hulpverleners wordt gecontroleerd door de gezinsvoogd.

De fase Sterk:

Alle gezinsleden krijgen behandeling bij de Waag of bij de ketenpartner. De behandeling is gericht op het verwerken van de negatieve ervaringen, op het aanleren van positieve manieren van met elkaar omgaan en opvoeden, zodat nieuw geweld voorkomen wordt. Het kind krijgt een traumagerichte behandeling. (Stief)ouders kunnen behandeling krijgen om beter te leren omgaan met boosheid, gevoelens van onmacht, stemmingswisselingen en/of om hun opvoedingsvaardigheden te versterken. Er kan ook hulp ingezet worden voor andere problemen bijvoorbeeld relatieproblemen, omgaan met geld, verslaving.

Daarnaast zijn er regelmatig gezinsgesprekken om met elkaar te delen wat iedereen meemaakt en het vertrouwen verder te laten groeien.

De fase Verder:

Bij het begin van deze fase trekt de gezinsvoogd zich terug en wordt door de hulpverleners met de gezinsleden gezocht naar het vervolg: in welke samenstelling en op welke manier willen de gezinsleden verder met hun leven. Hoe kan het gewone gezinsleven weer op gang komen, evenals de ontwikkeling van de individuele gezinsleden? Hoe kunnen belangrijke ondersteunende contacten (familie, vrienden, burens) van het gezin betrokken blijven?

Hoe lang duurt de behandeling en waar, wanneer en hoe vaak zijn de gesprekken?

Over het algemeen duurt de behandeling één tot twee jaar. Meestal begint de behandeling met wekelijkse gesprekken. In de loop van de tijd zal er steeds meer tijd tussen afspraken zitten. De tijd en plaats van behandeling worden in overleg tussen ouders en hulpverleners gepland. Meestal vinden de behandelingen plaats bij de Waag of bij de ketenpartner van de JeugdGGZ waar de Waag mee samenwerkt. De behandeling wordt afgesloten als gezinsvoogd en ouders allebei vinden dat de doelen uit het veiligheidsplan gehaald zijn.

Aanmelden

Het is altijd een gezinsvoogd die de aanmelding voor VSV doet na hier met (stief)ouders over gesproken te hebben. De aanmelding geldt altijd voor alle kinderen in het gezin. De kinderen en de (stief)ouders worden aangemeld bij de Waag of bij de ketenpartner. Dit is afhankelijk van het gezin. Voor de ouders is een verwijzing door de huisarts noodzakelijk en voor kinderen boven de achttien jaar ook. De gezinsvoogd laat ouders een machtigingsformulier tekenen waarin zij toestemming geven voor het aanvragen van de verwijzing.

Kosten

De VSV behandeling is gratis voor kinderen onder achttien jaar. De zorgverzekeraar vergoedt deze behandeling volledig. Ook voor de volwassenen wordt de behandeling vergoed, maar daar geldt wel het wettelijk verplichte eigen risico van de basisverzekering.

Initiatiefnemers

VSV is ontwikkeld door de Waag Nederland en het het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) in Haarlem van de Jeugdriagg Noord Holland Zuid in nauw overleg met de Bureaus Jeugdzorg. Het wordt in meerdere regio's aangeboden, waaronder Amsterdam, Den Haag, Utrecht, Leiden en Rotterdam

www.dewaagnederland.nl